

PALEODIETA

Anteayer estaba comiendo unos ricos mariscos en la playa y hoy estoy a dos mil metros de altura, disfrazado de cavernícola haciendo este experimento, según me han dicho, para medir los efectos de la alimentación en el paleolítico. Dicen que lo mejor es intentar reproducir todos los detalles de nuestros antepasados para ver los efectos de la dieta paleolítica. Por eso nos vistieron con pieles y nos hacen subir a pie la montaña. Sólo tenemos para comer unas raíces y lo que podamos cazar con estas lanzas de tipo cavernícola pero probablemente *made in China*. Se supone que tenemos que beber derritiendo un poco de nieve y para eso nos han dado unas piedras especiales que sacan chispa y un poco de musgo seco. Si no consigo encender fuego tendré problemas.

¿Dónde estarán los otros participantes del experimento? Se supone que cada uno tiene órdenes distintas y por eso nos han separado pero es raro que no vea a nadie. Mi misión es llegar hasta lo más alto de esta montaña, pero me está costando. No estoy en buena forma. Me siento un rato para disfrutar de la vista del valle. ¿Disfrutarían también los cavernícolas de las vistas?. O eso será una cosa moderna. De pronto veo a un grupo de participantes. Me levanto y los saludo. Me ven y veo como uno señala con el brazo hacia mí. Me vuelvo a sentar, esperando que se acerquen. De pronto escucho como un silbido y un golpe seco. Es una flecha que aterriza a unos pocos metros de mí. Pegó un grito protestando y para que tengan cuidado. Entonces veo que me lanzan otra flecha y que comienzan a correr hacia mí. ¿Qué hacen? ¿Están locos? No tienen cara muy amistosa así que lo mejor es salir a correr. Tengo un arco y unas flechas pero nunca lo he utilizado y además ¿qué voy a hacer matar a alguien? Mejor corro. El esfuerzo y los nervios provocan que comience a regurgitar la carne cruda que me dieron. Tengo sed y cojo algo de nieve, tal vez todo esto un experimento para ver cómo reacciona el cuerpo ante la dieta en estado de estrés extremo, como cuando los perseguían animales peligrosos. Sin duda es un experimento realista sigo corriendo pero se acercan. Llego a lo alto de la montaña a duras penas, resbalando entre la nieve. Paro para vomitar. Veo que algunos de mis seguidores también están descompuestos, no se si será el esfuerzo, la dieta o la altura. De pronto veo una lanza volar hacia mí, la esquivo y salgo corriendo nuevamente. De repente siento como que algo me empuja y me caigo. Siento un dolor insoportable en mi hombro derecho. Una lanza me ha asestado. ¿Están locos? Se han pasado de la raya. Les voy a poner una demanda de aquellas. Grito, me doy vuelta y se rompe la lanza pero queda dentro un trozo de metal que arde como loco. Veo que hay cerca una especie de caverna de hielo y me meto. A ver si puedo descansar allí. Me duele todo. Estoy exhausto. Me dejo caer en la nieve. Tengo sueño.

- Objetivo cumplido profesor: Sus constantes vitales han dejado de funcionar. Esperaremos a que pase el invierno para ir a descubrir a nuestro cavernícola.

- ¡Buen trabajo! Lo llamaremos la momia de Otzi y tendremos un gran reconocimiento científico. Además nos dará pie a lanzar una nueva dieta de moda a la que llamaremos paleodieta

Unos meses más tarde, la prensa mundial dio cuenta del hallazgo de la momia congelada en perfecto estado de conservación. Al principio el científico tuvo un amplio reconocimiento, pero algo salió mal en el macabro plan. Los científicos no tuvieron en cuenta que el actor contratado podría no cumplir con la dieta semanal previa que ellos habían aconsejado. Cómo se explican esos mariscos en un cuerpo de un cavernícola que vive en las montañas. La momia de Otzi comenzó a despertar dudas en el ámbito científico pero pronto el aspecto lúdico ganó la partida. Los millones generados por la exhibición de la momia y la dieta paleolítica silenciaron las dudas de los antropólogos forenses. Los hechos tal vez fueran controvertidos, pero la historia era inmejorable. Ya lo dice el dicho italiano. *“Si non e vero e ben trovato”*.